

大和屋のむとりごと



医
面

だんだんと見かけなくなってきました



緑茶



豆類

これは私が子供の頃にはよく見かけていた

「〇〇醫院」の今の医の字

今では診療所やクリニックと名称も変わっていますが

僕が注目したのはその下の西(シ)の字です

皆様もご存知の干支の酉です

お医者さんから見るとこの字は薬壺(ツボ)だそうなんです

その西(シ)の字に左にシで **酒**
右に作で **酢**

ヒナリ



海藻類



小魚



貝類

昔から食養生として

生活に大きく関わってきました。

「酒は百薬の長」と言われる由縁です

いい塩梅な食べ方や飲み方は

調子のいい体をつくれますね。

『いい塩梅な酒屋さん

大和屋が目指す酒屋です』

あなたの健康生活をサポートする情報誌

ゆうあいひるば

購読会員募集

「ゆうあい根本健康法」で健康家族

私たちの食生活は、食糧の欧米化や食品添加物・加工欠損食品・そして偏食などによって、著しく不安定になっています。そのうえ、環境汚染や急激な社会変化によってストレスが高まり、正常な心身の働きを阻害しています。

「ゆうあい根本健康法」は、自然の恵みを生かした食べ物を十分にとり、良い人間関係をつくり、適度な運動を心掛けることで、健康・長寿を願う健康法のことです。あなたも、会員になって一緒に勉強してみませんか？

募集中!

いつでもご入会いただけます。

年会費 **1,000円**

会員になると、特典がいっぱい!

- 健康生活月刊情報誌「ゆうあいひるば」を毎月お届けします。(商品案内、最新情報、健康講座など、健康相談会)
- 各種行事・イベント参加(健康会、健康講座、健康相談会)
- ゆうあい商品などが会費で購読していただけます。